

REGULAMIN

1. Nazwa imprezy:

I BIEG „PRZEŁAJEM PO NATURZE” O PUCHAR NADLEŚNICZEGO NADLEŚNICTWA DWUKOŁY

2. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej
- popularyzacja biegów masowych,
- zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu,
- promocja Lasów Państwowych.

3. Organizator:

- Nadleśnictwo Dwukoły
- Hala Sportowa w Radzanowie

4. Termin i miejsce zawodów:

- 10.05.2014 r.; start o godz.10:00,
- Biegi odbędą się na terenie Leśnictwa Bieżany (Leśniczówka Bieżany 9, 06-540 Radzanów).

5. Warunki uczestnictwa:

- ✓ Zgłoszenie należy składać do dnia 05.05.2014 r. pod numerem telefonu 506-06-84-83 lub e-mail: halasportowa15@wp.pl
- ✓ W biegu OPEN może wziąć udział każda osoba pełnoletnia, oraz osoby nie pełnoletnie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna.
- ✓ Osoby biorące udział we wcześniejszych kategoriach biegowych nie mogą brać udziału w Biegu OPEN.
- ✓ W biegach uczestnicy zobowiązani są posiadać strój sportowy i kartę startową.

6. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- 70 m – dziewczęta, chłopcy 4 lata
- 100 m – dziewczęta, chłopcy 5-6 lat
- 150 m – dziewczęta, chłopcy Szkoły Podstawowe Kl. I-II
- 300 m – dziewczęta, chłopcy Szkół Podstawowych Kl. III-IV
- 1000 m – dziewczęta, chłopcy Szkoły Podstawowe Kl. V-VI
- 1600 m – dziewczęta, chłopcy Szkoły Gimnazjalne
- 1900 m – chłopcy, dziewczęta Szkoły ponad Gimnazjalne
- 4000 m – OPEN Mężczyzn, Kobiet (kat. 18+)

7. Program szczegółowy

- 🕒 9:00 – otwarcie biura zawodów
- 🕒 9:45 – zamknięcie list startowych
- 🕒 10:00 – rozpoczęcie zawodów
- 🕒 13:30 – przewidywane zakończenie zawodów

8. Nagrody:

- ☞ Za trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii przewidziane są pamiątkowe medale.
- ☞ Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.
- ☞ W biegu OPEN przewidziane są za trzy pierwsze miejsca puchary oraz medale.
- ☞ Dla najmłodszego zawodnika, zawodniczki upominek.
- ☞ Dla najstarszego zawodnika, zawodniczki upominek.
- ☞ Dla każdego uczestnika biegu organizator zapewnia kielbasę z grilla oraz wodę.

9. Postanowienia końcowe:

- ✦ W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- ✦ Koordynatorzy zawodów:
 - Krzysztof Kisielewski Podleśniczy
 - Krzysztof Nyklewicz Leśniczy Leśnictwa Bieżany

Sędzia Główny

Przemysław Pakuszczyński

Organizator

Nadleśniczy Nadleśnictwa Dwukoły
mgr inż. Andrzej Wójcicki

Kierownik Hali Sportowej
Przemysław Pakuszczyński

