

# III EDYCJA BIEGU „PRZEŁAJEM PO NATURZE O PUCHAR NADLEŚNICZEGO NADLEŚNICTWA DWUKOŁY”

## REGULAMIN

### **1. Nazwa imprezy:**

III BIEG PRZEŁAJEM PO NATURZE O PUCHAR NADLEŚNICZEGO NADLEŚNICTWA DWUKOŁY

### **2. Cel:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej
- popularyzacja biegów masowych,
- zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu,
- promocja Lasów Państwowych Nadleśnictwa Dwukoły

### **3. Organizator:**

- Nadleśnictwo Dwukoły
- Hala Sportowa w Radzanowie

### **4. Termin i miejsce zawodów:**

- 11.06.2016 r. start godz.10:00
- Biegi odbędą się na terenie Leśnictwa Bieżany (Leśniczówka Bieżany 9, 06-540 Radzanów)

### **5. Warunki uczestnictwa:**

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest zgłoszenie zawodnika do dnia 31.05.2016 r. pod numerem telefonu Przemek Pakuszewski 506-06-84-83 lub e-mail halasportowa15@wp.pl, Krzysztof Kisielewski 660-691-171.
- W biegu OPEN może wziąć udział każda osoba pełnoletnia oraz osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna.
- Osoby biorące udział we wcześniejszych kategoriach biegowych nie mogą brać udziału w biegu OPEN.
- W biegach uczestnicy zobowiązani są posiadać strój sportowy i kartę startową.
- Termin zapisów od 02.05.2016 r. do 31.05.2016 r.

### **6. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- 70m – dziewczęta, chłopcy 4 lata
- 120m – dziewczęta, chłopcy 5-6 lat
- 170m – dziewczęta, chłopcy Szkoły Podstawowe Kl. I-II
- 300m – dziewczęta, chłopcy Szkoły Podstawowych Kl. III-IV

- 1000m – dziewczęta, chłopcy Szkoły Podstawowe Kl. V-VI
- 1600m – dziewczęta, chłopcy Szkoły Gimnazjalne
- 1900m – chłopcy, dziewczęta Szkoły ponad Gimnazjalne
- 4000m – OPEN Mężczyzn, Kobiet (kat. 18+)

## **7. Program szczegółowy**

- 8:30 – otwarcie biura zawodów
- 9:45 – zamknięcie list startowych
- 10:00 – rozpoczęcie zawodów
- 13:00 – przewidywane zakończenie zawodów

## **8. Nagrody:**

- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.
- W biegu OPEN przewidziane są za trzy pierwsze miejsca puchary oraz medale.
- Dla najmłodszego zawodnika, zawodniczki upominek
- Dla najstarszego zawodnika, zawodniczki upominek
- Dla każdego uczestnika biegu organizator zapewnia kielbasę z grilla oraz wodę.

## **9. Postanowienia końcowe:**

- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną
- Nad bezpieczeństwem zawodów będzie czuwać Policja oraz Straż Pożarna
- Każdy uczestnik biegu będzie objęty ubezpieczeniem NW podczas trwania zawodów

Koordynator zawodów

- Krzysztof Kisielewski - Podleśniczy

Sędzia Główny

Przemysław Pakuszewski

Organizator

Nadleśnictwo Dwukoły

Kierownik Hali Sportowej  
Przemysław Pakuszewski

LISTA OSÓB ZGŁOSZONYCH NA BIEG PO NATURZE IMIĘ NAZWISKO ROK  
URODZENIA KLASA

- 70m – dziewczęta, chłopcy 4 lata
- 120m – dziewczęta, chłopcy 5-6 lat
- 170m – dziewczęta, chłopcy Szkoły Podstawowe Kl. I-II
- 300m – dziewczęta, chłopcy Szkoły Podstawowe Kl. III-IV
- 1000m – dziewczęta, chłopcy Szkoły Podstawowe Kl. V-VI
- 1600m – dziewczęta, chłopcy Szkoły Gimnazjalne
- 1900m – dziewczęta, chłopcy Szkoły ponad Gimnazjalne
- 4000m – OPEN mężczyzn, kobiet (kat. 18+)