

II BIEG PRZEŁAJEM PO NATURZE O PUCHAR NADLEŚNICZEGO NADLEŚNICTWA DWUKOŁY

REGULAMIN

1. Nazwa imprezy:

II BIEG PRZEŁAJEM PO NATURZE O PUCHAR NADLEŚNICZEGO NADLEŚNICTWA DWUKOŁY

2. Cel:

popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej

popularyzacja biegów masowych,

zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu,

promocja Lasów Państwowych Nadleśnictwa Dwukoły

3. Organizator:

- Nadleśnictwo Dwukoły
- Hala Sportowa w Radzanowie

4. Termin i miejsce zawodów:

- 30.05.2015r. start godz.10:00
- Biegi odbędą się na terenie Leśnictwa Bieżany
(Leśniczówka Bieżany 9, 06-540 Radzanów)

5. Warunki uczestnictwa:

- Zgłoszenia należy składać do dnia 15.05.2015 r. pod numerem telefonu Przemek 506-06-84-83 lub e-mail halasportowa15@wp.pl, Krzysztof Kisielewski 660-691-171.
- W biegu OPEN może wziąć udział każda osoba pełnoletnia, oraz osoby nie pełnoletnie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna.
- Osoby biorące udział we wcześniejszych kategoriach biegowych nie mogą brać udziału w Biegu OPEN.
- W biegach uczestnicy zobowiązani są posiadać strój sportowy i kartę startową.
- Termin zapisów od 7.04.2015r. do 15.05.2015r.

6. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- 70m – dziewczęta, chłopcy 4 lata
- 120m – dziewczęta, chłopcy 5-6 lat
- 170m – dziewczęta, chłopcy Szkoły Podstawowe Kl. I-II
- 300m – dziewczęta, chłopcy Szkół Podstawowych Kl. III-IV
- 1000m – dziewczęta, chłopcy Szkoły Podstawowe Kl. V-VI

- 1600m – dziewczęta, chłopcy Szkoły Gimnazjalne
- 1900m – chłopcy, dziewczęta Szkoły ponad Gimnazjalne
- 4000m – OPEN Mężczyzn, Kobiet (kat. 18+)

7. Program szczegółowy

8:45 – otwarcie biura zawodów

9:45 – zamknięcie list startowych

10:00 – rozpoczęcie zawodów

13:30 – przewidywane zakończenie zawodów

8. Nagrody:

- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.
- W biegu OPEN przewidziane są za trzy pierwsze miejsca puchary oraz medale.
- Dla najmłodszego zawodnika, zawodniczki upominek
- Dla najstarszego zawodnika, zawodniczki upominek
- Dla każdego uczestnika biegu organizator zapewnia kiełbaskę z grilla oraz wodę.

9. Postanowienia końcowe:

- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną
- Nad bezpieczeństwem zawodów będzie czuwać Policja oraz Straż Pożarna
- Każdy uczestnik biegu będzie objęty ubezpieczeniem NW podczas trwania zawodów

Koordynator zawodów

- Krzysztof Kisielewski Podleśniczy

Sędzia Główny

Przemysław Pakuszewski

Organizator

Nadleśnictwo Dwukoły

Kierownik Hali Sportowej
Przemysław Pakuszewski